

(Read ebook) Apprendimento e difese: I meccanismi di difesa disadattivi come ostacolo al processo di apprendimento (Italian Edition)

Apprendimento e difese: I meccanismi di difesa disadattivi come ostacolo al processo di apprendimento (Italian Edition)

Mirco Bosi

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

2013-01-26 2013-01-26 File Name: B00B6I8HR8 | File size: 30.Mb

Mirco Bosi : Apprendimento e difese: I meccanismi di difesa disadattivi come ostacolo al processo di apprendimento (Italian Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Apprendimento e difese: I meccanismi di difesa disadattivi come ostacolo al processo di apprendimento (Italian Edition):

Al processo di apprendimento si possono frapponere degli ostacoli. Uno di questi ostacoli è rappresentato da dinamiche interne che ci preservano dal dolore e dalla sofferenza psicologica: segnatamente i c.d. meccanismi di difesa. In particolare i meccanismi c.d. disadattivi, hanno il vantaggio di preservarci

dal dolore obnubilando la nostra consapevolezza. In questo libro l'autore sostiene che il costo da pagare (lo svantaggio) è grave; nel processo di apprendimento. Quest'ultimo viene bloccato o rallentato. Cosa molto grave in un ambiente competitivo in cui è richiesto di cambiare ed apprendere sempre più rapidamente. Quindi questi ostacoli divengono sempre più rilevanti. Un libro pratico e semplice sull'apprendimento, su quanto è importante e su come sia importante comprendere e riconoscere questi meccanismi visto che possono ostacolare un processo sempre più strategico.